

# Sangha in the cloud

## De virtuele sangha Buddhist Geeks



tekst: Annerieke Goudappel

De virtuele sangha Buddhist Geeks wil hemelbestormende nieuwe technologie laten samensmelten met de duizenden jaren oude boeddhistische traditie. *BoeddhMagazine* sprak met oprichter Vincent Horn uit North Carolina.

In het jaar dat Vincent Horn met Buddhist Geeks begon, presenteerde Steve Jobs de iPhone. Jobs woorden 'eens in de zoveel tijd verschijnt er een revolutionair product dat alles verandert' waren het startschot voor een nieuwe werkelijkheid. Het is de werkelijkheid waarin de meesten van ons zich nu bevinden, en die met duizelingwekkende vaart blijft veranderen. Google, Facebook en Twitter waren in dat gedenkwaardige jaar 2007 net met hun opmars op internet begonnen. Pas met de komst van de smartphones veranderden ze voorgoed de manier waarop wij onszelf virtueel aan de buitenwereld presenteren, contacten onderhouden en sociale netwerken vormen. Inmiddels zijn er meer dan een miljoen apps voor de iPhone en andere smartphones ontwikkeld. Ze nemen bewustzijnsfuncties geheel of gedeeltelijk van ons over (de weg vinden bijvoorbeeld) of vullen ze op spectaculaire wijze aan. Het kon niet uitblijven of boeddhisten zouden zichzelf de vraag stellen wat deze nieuwe werkelijkheid betekent voor de boeddhistische beoefening. Vincent Horn biedt met zijn Buddhist Geeks een virtuele gemeenschap waarin deze vraag in al zijn gedaanten wordt gesteld.

### Wired

Het Amerikaanse blad *Wired* plaatste Vincent Horn op The Smart List 2012 van 'vijftig mensen die de wereld zullen veranderen'. Hij beschouwt zichzelf en zijn mede-Geeks als vernieuwers, innovators, van het boeddhisme. 'De Boeddhya was ook een vernieuwer', zegt Horn, 'en in de loop van de geschiedenis heeft zijn leer op verschillende geografische plekken steeds nieuwe vormen aangenomen.'

De website [buddhistgeeks.com](http://buddhistgeeks.com) is een virtuele sangha waar

beoefenaars kunnen inloggen en waar podcasts nieuwe technologieën belichten die behulpzaam kunnen zijn bij het mediteren. Dat varieert van eenvoudig te downloaden meditatie- en mindfulness-apps tot vernuftige hardware die hersenactiviteit doorgeeft aan je smartphone. Zo kun je met een EEG-koptelefoon inzicht krijgen in de samenhang tussen wat zich in je hersenen afspeelt en wat je op dat moment aan het doen bent.

Het aantal beoefenaars dat regelmatig inlogt op het sangha-deel van de website schommelt rond de 250 en groeit gestaag. Boeddhistische leraren bieden online ondersteuning. Het forum is een groot laboratorium waar beoefenaars en andere belangstellenden van gedachten kunnen wisselen over de voortrazende technologische vernieuwingen, waar zij zich ter wereld ook bevinden. De samensmelting van boeddhisme en opkomende technologie krijgt onder meer vorm in de opkomende 'contemplatieve technologieën'.

### Buddhify

De meeste apps meten hun succes af aan de mate van hun gebruik. Hoe verslaafd kun je iemand maken, aan een game bijvoorbeeld? Hoe afhankelijk van Google Maps? Contemplatieve technologie heeft volgens Horn een heel ander uitgangspunt. 'Hoe kun je technologie die blijkbaar iets met je concentratie en denkgewoonten doet, inzetten om juist de aandacht te trainen? De app Buddhify helpt bijvoorbeeld om dagelijkse werkzaamheden op een meditatieve manier uit te voeren. Door Google Maps verlies je de vaardigheid om te bepalen waar je bent, maar daardoor kun je wellicht andere bewustzijnsfuncties gaan ontwikkelen. Stel je voor wat Google Glass gaat doen: de technologie komt dichterbij op je zintuigen, wat betekent dat voor het aandachtig zijn in het hier en nu? Dat zijn vragen die Buddhist Geeks vol passie onderzoeken.' 🌱

➔ *Buddhist Geeks organiseren van 16 t/m 19 oktober 2014 een liveconferentie in Boulder, Colorado, met als thema 'Exploring the convergence of Buddhism, technology and Global Culture'. [www.buddhistgeeks.com](http://www.buddhistgeeks.com)*

## 26-28 september Amsterdam Bright Now Festival

Mensen die de wereld willen verbeteren, delen op het Bright Now Festival hun ideeën. Het festival is een lab voor de ontwikkeling van een verlichte samenleving. Je kunt lezingen volgen maar ook actief meedoen in workshops. Verder is er eten, muziek en dans. Sakyong Mipham Rinpoche leidt op zaterdag een meditatie. Sakyong Mipham staat aan het hoofd van Shambhala, een wereldwijd netwerk van meditatiecentra. Locatie: Tropeninstituut Amsterdam.

→ Meer informatie: [www.brightnowfestival.nl](http://www.brightnowfestival.nl)

## 11 oktober Deventer Themamiddag spiritualiteit en (chronische) ziekte

Mensen met een (chronische) ziekte vertellen hoe ze worden geïnspireerd door hun spirituele beoefening. De middag is in eerste instantie bedoeld voor mensen met een (chronische) ziekte. Daarnaast is er een beperkt aantal plaatsen voor professionals, vrijwilligers en mantelzorgers. De bijeenkomst staat onder leiding van Jan Klungers, zenleraar van Zen in Salland.

→ Meer informatie: [zenpeacemakers.nl](http://zenpeacemakers.nl)

## 11-12 oktober Een (Drenthe) Aandachtsweekend Zen Zien Tekenen

Zen Zien Tekenen is een meditatievorm waarbij je met intensieve aandacht waarnaemt en tekent. Doel is waarnemen zonder te oordelen. Het weekend in Drenthe is bedoeld voor ervaren beoefenaars. Zo mogelijk wordt er buiten getekend. Als het weer dat niet toelaat, wordt binnen een plek gezocht. Je slaapt bij iemand thuis en deelt de kosten voor eten en drinken.

→ Meer informatie: [www.zenzientekenen.nl](http://www.zenzientekenen.nl)

## 13-19 oktober Baarlo (Limburg) Retraite met Gregory Kramer

Meditatieleraar Gregory Kramer geeft half oktober samen met Phyllis Hicks en Bart

Melik een 7-daagse meditatie-retraite. Tijdens de week staat Insight Dialogue centraal, een combinatie van vipassanameditatie en meditatie in dialoog. De retraite wordt gehouden op kas-teel De Berckt in Baarlo. Voertaal is Engels.

→ Meer informatie: [www.simsara.nl](http://www.simsara.nl)



## 26 oktober, diverse locaties Dag van de Stilte

Op de laatste zondag van oktober vindt voor de vierde keer Dag van de Stilte plaats. Verspreid over het hele land worden allerlei activiteiten rond het thema stilte georganiseerd. Doel is om de waarde en werking van stilte en innerlijke rust bij een zo breed mogelijk publiek onder de aandacht te brengen. De activiteiten zijn per provincie te vinden op de website van de organisatie.

→ Meer informatie: [www.dagvandestilte.nl](http://www.dagvandestilte.nl)

## 26-27 oktober Eindhoven Film en meditatie met Brad Warner

De Amerikaanse soto-zenmeester Brad Warner komt in het najaar naar Nederland. Op zondagmiddag 26 oktober kun je zijn film *Hardcore Zen* bekijken in het NatLab in Eindhoven. Na afloop beantwoordt Warner vragen.

→ Meer informatie: [www.zeneindhoven.nl](http://www.zeneindhoven.nl)

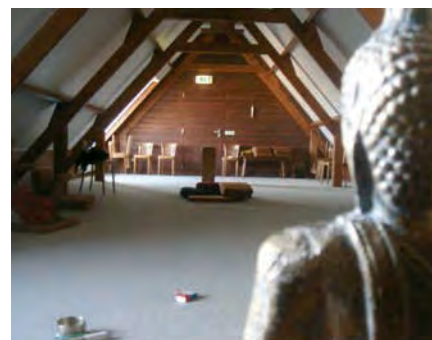


## 16 november Leiden Boeddhisme zonder karma

Op zondagmiddag 16 november organiseert de stichting Vrienden van het Boeddhisme een discussie over karma in Rijksmuseum Volkenkunde. Centrale vraag: is boeddhisme denkbaar zonder karmaleer? De middag begint met een rondleiding door het museum. Daarna volgt een panel-discussie. Sprekers zijn Erik Hoogcarspel en Doshin Houtman. De discussie wordt geleid door Gerolf T'Hooft.

→ Meer informatie: [www.vriendenvanboeddhisme.nl](http://www.vriendenvanboeddhisme.nl)

Als je hoort dat je kanker hebt, komt de eindigheid van het leven ineens heel dichtbij



## 8-12 december Velp Wijs omgaan met een levensbedreigende ziekte

Als je hoort dat je kanker of een andere levensbedreigende ziekte hebt, komt de eindigheid van het leven ineens heel dichtbij. Begin december vindt in het Emmausklooster in Velp een retraite plaats voor mensen met een levensbedreigende ziekte. De retraite is in stilte en er wordt vipassanameditatie beoefend.

→ Meer informatie: [www.wingerdleiden.nl](http://www.wingerdleiden.nl)